



RECOMENDACIONES A LAS FAMILIAS

Educar desde casa es también una oportunidad y un reto compartido



Habla con tus hijos sobre la situación, sin alarmismos, explicándoles los motivos del confinamiento



Escúchales y sé consciente de sus dificultades emocionales



Limita el tiempo que dedican a las redes sociales o a los juegos por ordenador o consolas



Planifica una rutina diaria. Intenta que haya tiempo para todo, y ayúdales a planificar sus actividades



Propón actividades en familia, como juegos, retos o actividades deportivas en casa: estiramientos, bailes...



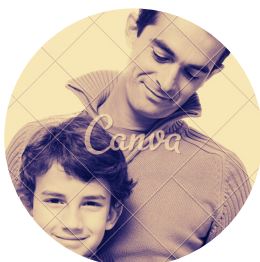
Procura que colaboren en las tareas del hogar: limpieza, aseo, orden de su habitación, o cocinar

ACOMPaña SU EDUCACIÓN



Infórmate de que forma el centro escolar ha planificado la atención educativa: blog, plataformas on line, otros.

No dudes en ponerte en contacto con el centro, o con los tutores o profesores de tus hijos



Flexibiliza y adapta las tareas si crees que tu hijo no es capaz de seguirlas. Haz que perciba que eres su apoyo y no solo un instrumento de control